

## Kurstermine 2. Halbjahr 2017



HEBAMMENWOHNUNG  
**SONNENBLUME**

### WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT:

| Kursname   | Termin  | Uhrzeit                          | Kursleitung                                    | Infos / Anmeldung / Kosten   |
|--|---|----------------------------------|--|--|
| <b>Geburtvorbereitungskurs Frauen</b>                                    | Kurse übers Jahr  | 7 x 2 Stunden<br>18:00h – 20:00h | Jessica Schweitzer                             | Anmeldung bis 22. SSW<br>14 € Partnerbeitrag, Frauen:  |
| <b>Geburtvorbereitungskurs Paare</b>                                     | Kurse übers Jahr  | 7 x 2 Stunden<br>abends          | Andrea Birk,<br>Sabine Götting                 | Anmeldung bis 22.SSW 0631-3105410 (AB)<br>75 € Partnerbeitrag, Frauen:                                   |
| <b>Hebammensprechstunde &amp; Hilfe bei Schwangerschafts-Beschwerden</b> | Während der Schwangerschaft   | Nach persönlicher Absprache      | Andrea Birk, Sabine Götting,<br>Manuela Finger | Anmeldung:<br>Andrea Birk: 0631-4145550<br>Manuela Finger: 0176 47709627<br>Sabine Götting: 0177 9283269 |
| <b>Akupunktur zur Geburtvorbereitung</b>                                 | Jeden Donnerstag<br>An Feiertagen/Ferien bzgl.<br>Ersatztermine: 0631-4145550 | 12:30h                           | Andrea Birk                                    | Keine Anmeldung nötig. Ab 36+0 SSW<br>10 €/Sitzung   |

### NACH DER GEBURT:


|  |   |                                   |                                  |   |
|--|---|-----------------------------------|----------------------------------|---|
| <b>Wochenbettbetreuung</b>   | Ersten 8 Wochen nach der Geburt   | Nach persönlicher Absprache       | Hebamme                          | Anmeldung vor der Geburt; sprechen Sie uns an                             |
| <b>Rückbildungsgymnastik mit Babymassage</b>   | Kurse übers Jahr  | 8 x knapp 2 Stunden<br>vormittags | Monika Mende                     | Anmeldung nach der Geburt: 017625228287<br>Babymassage: 40 € Rückbildung: |
| <b>Rückbildungsgymnastik &amp; Beckenbodentraining abends für Mütter</b>   | Kurse übers Jahr  | 8 x 75 min abends                 | Manuela Finger                   | Anmeldung nach der Geburt: 017647709627                                   |
| <b>Stillgruppe</b><br>(Themen & Beratung rund ums Stillen & Baby, Austausch, kl. Frühstück)<br><br><b>Schulferien: keine Stillgruppe</b> | Do. 07.09.17 Stillprobleme/Stillschwierigkeiten<br>Do. 09.11.17 fit durch den Winter für Mutter & Kind<br>Do. 07.12.17 Beikostbeginn & -phase | 10:00h – 12:00h                   | Andrea Birk &<br>Annette Schäfer | Keine Anmeldung nötig<br>3 € / Treffen                                    |
| <b>Einzel-Stillberatung bei Problemen</b><br>(außerhalb der Stillgruppe)   | Gesamte Stillzeit   | Nach persönlicher Absprache       | Andrea Birk                      | Anmeldung: 0631-4145550   |

## Kurstermine 2. Halbjahr 2017

### WEITERE ANGEBOTE & ELTERNSCHULE:



HEBAMMENWOHNUNG  
**SONNENBLUME**

| Kursname   | Termin  | Uhrzeit                        | Kursleitung               | Infos / Anmeldung / Kosten  |
|--|---|--------------------------------|---------------------------|---|
| <b>Akupunktursprechstunde</b>  | Schwangerschaft /bei<br>Beckenendlage /Wochenbett | Nach persönlicher<br>Absprache | Andrea Birk               | Anmeldung: 0631-4145550  |
| <b>Infoabend - Erste Hilfe bei Notfällen<br/>im Säuglings- &amp; Babyalter</b> | Mo. 04.09.17<br>Do. 02.11.17                      | 18:00h – 20:00h                | Heike Klages (Johanniter) | Anmeldeformular<br>10 €/Person  |

|   |  |                              |  |  |
|---|--|------------------------------|--|--|
| <b>Fit-dank-Baby</b><br>Fitness für Dich und Dein Baby!!      | Laufende Kurse übers Jahr                  | vormittags<br>jeweils 75 min | Bianca Horn<br>(Kinderkrankenschwester &<br>Fit-dank-Baby Trainerin) | Anmeldung unter 06303-800355 oder 0170-4714506<br>Alle Infos unter: <a href="http://www.fitdankbaby.de">www.fitdankbaby.de</a> |
| <b>DELFI® Kurse</b><br>(Eltern – Kind Kurse im 1. Lebensjahr) | Kurse übers Jahr<br>Beginn zw. 3.-5. Monat | 10 x 1,5 Std. vormittags     | Nicole Keck  | Anmeldung: 06371-404564<br>90 € (bitte frühzeitig anmelden)  |

|                                    |                     |                 |                                       |                                 |
|------------------------------------|---------------------|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Gesunde Zähne von Anfang an</b> | Termine folgen noch | 10:00h – 11:30h | Evelin Fuchs<br>(Referentin der LAGZ) | Anmeldeformular<br>Keine Kosten |
|------------------------------------|---------------------|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|

- Weitere Infos zu den Kursen, Anmeldeformulare, .... finden Sie hier: [www.hebammen-kaiserslautern.de](http://www.hebammen-kaiserslautern.de)
- Die Kurse finden in der **Hebammenpraxis Sonnenblume, Späthstr.10, 67655 KL** statt.
- Telefon: **0631-3105410** (AB)



= Kosten werden von der Krankenkasse übernommen